

# 支部だより

令和5年 秋季審査会

41-01



41-02

## ご挨拶

独立支部を開設してから、藤沢市の辻堂で湘南支部が発足。そして元々は一般部の稽古のみ行っていました。翌年から、少年部の稽古も始まり、支部の活動は大きな広がりを見せるようになりました。

稽古指導の柱として考えていたことは、志を持って稽古を始めたすべての稽古生が、なるべく長く続けられる稽古を行う事。途中で挫折してしまうのではなく、自分の目標に向かって、前向きに、そして意欲をもって継続して稽古を続けていける稽古環境を作ることです。できれば大道塾の黒帯を目指したいと考えて努力をされている方々の全員が、目標を達成できるよう、環境を整え、稽古指導を通して、精神と実力を兼ね備えた、価値のある黒帯を育てること。

大道塾で黒帯を取得することは、とても嬉しいものがあります。運がよくても、また相当地に素質があったとしても、一般稽古生が数

昨年十一月に、支部の20周年記念行事を開催いたしました。正確には、総本部の直轄道場として1991年に横須賀支部が発足し、総本部から指導員が派遣される形で私が稽古指導に向かい始めておりました。そのため、横須賀で稽古が始まってから32年になります。総本部から独立して、一支部としての活動を開始してから20周年という事での今回の記念行事になります。

これは体験したものでなければ感覚的にはわからないのですが、その感覚を味わったものにとっては道場で稽古を続けることは「当たり前」のことであり、程よい緊張感があり、厳しさを伴いながらも、稽古後にはとてもホッとした感覚と共に、心地よさを感じるものです。それは実際に多くの稽古生が継続的に稽古に参加されているところに表れていると思えます。もちろん本人の頑張り、子供クラスでは保護者の方々の協力も欠かせません。

今現在、私の目で見て正直、出来すぎなほどに程よい環境が整いつつありますが、気を抜くことなく、緊張感を楽しんでいきたいです。

支部長 森直樹

## 目次:

ご挨拶	1
行事報告	2~3
キッズ&ジュニア 少年部塾生だより	4~6
こどものコーナー	7
キッズ&ジュニア 優良出席者	8
中学部塾生だより 昇段レポート	9~10
高校生塾生だより	11
写真(活動の様子)	12
栄養 コラム	13
高校生・一般部 塾生だより	14~16
大会・記念行事 行事レポート	14~16
活動状況	17
一般部昇段レポート 行事レポート	18~19
継続の礎	20
お知らせ	21
編集後記・コラム	22

## 寄稿者:

### 「塾生便り」(少年部)

坂田俊輔 森若菜 高橋晃平  
大沼海琉 松岡駿 早瀬文汰

### 「塾生だより・昇段レポ」(中学部)

落水翼 早田美凰 高森雄大

### 「塾生便り」(高校生・一般部)

栗山耀 野中はる 吉田悠人  
鈴木陽斗 海野康成 須坂烈斗

### 「大会・行事レポート」

若林和男 嶋原正人

### 「昇段・演武会レポート」

大西凜駿 嶋津亨介 田高和樹

### 「継続の礎」

伊藤文史